



ANANDA YOGA INSTITUTO

www.anandayogainstituto.com

Horario de oficina:

De Lunes a Viernes de 17.30h. a 20.30 h.

C/ Paris, 211, 6ª planta 08008 BARCELONA

Tel. 93.217.25.54 - Email: info@anandayogainstituto.com

44 AÑOS DEDICADOS A LA ENSEÑANZA Y DIFUSIÓN DEL YOGA

Fundado en 1.967 por Jordi Colomer

Afiliado a Asociación Española de Practicantes de Yoga

Full Member de la International Yoga Teachers' Association

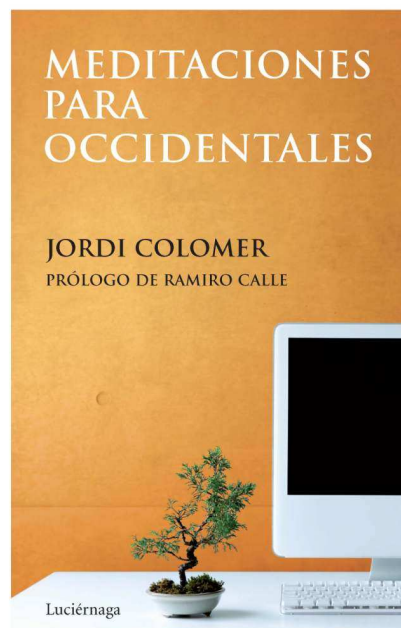
colaborador de tv3, catalunya radio

revista mente sana, cuerpo mente, el periodico Profesor de Yoga

Formador de 36 promociones de profesores de yoga

Formador de 14 promociones de instructores de yoga nidra

**CURSO INTENSIVO
DESARROLLO PRÁCTICO DE LAS MEDITACIONES
CONTENIDAS EN EL LIBRO
"MEDITACIONES PARA OCCIDENTALES" DE JORDI COLOMER
(EDITORIAL LUCIÉRNAGA)**



INICIO 5 NOVIEMBRE 2011

**MÍNIMO DE ALUMNOS 10
PLAZAS LIMITADAS A MÁXIMO 15 PERSONAS**

PROGRAMA

SÁBADO 5 NOVIEMBRE - BUDISMO

Anapana

Vipassana

Meditación Ambulante

SÁBADO 12 NOVIEMBRE - TANTRA

Yoga Nidra

Meditación Dinámica Kundalini

SÁBADO 19 NOVIEMBRE - TAOISMO

Tai Chi / Chi Kung

Meditación del Agua Celeste – De la Armonía

Meditación del Silencio Mental – Meditación Consciente

SÁBADO 26 NOVIEMBRE - TANTRA

Antar Mouna

Ajapa Japa

Chidakash

COLOQUIO EN CADA INTENSIVO

DURACIÓN 1 MES

INICIO 5 NOVIEMBRE 2011

HORARIO DE 10 A 13 H

FECHAS DE LOS INTENSIVOS

5,12,19,26 NOVIEMBRE 2011